



## DESCENSO DE BARRANCOS

### FICHA TÉCNICA

#### VIANDICO.

Descender barrancos es de las actividades más refrescantes del verano, rápeles, saltos, toboganes, caminar por el medio acuático, la belleza del medio es parte de la propuesta.

#### Conocimientos previos:

Buena condición física, saber nadar, no estar lesionado y tener ganas de pasarlo bien.

#### Material necesario:

Antes → bañador, calzado adecuado con buena suela y camiseta transpirable.

Durante → comida de ataque, bocadillo y 1.5 l de agua.

Después → chanclas, toalla y ropa seca (que se dejará en el coche)

#### Material técnico (Lo aportamos nosotros):

- Neopreno
- Arnés.
- Casco.
- Cuerda.

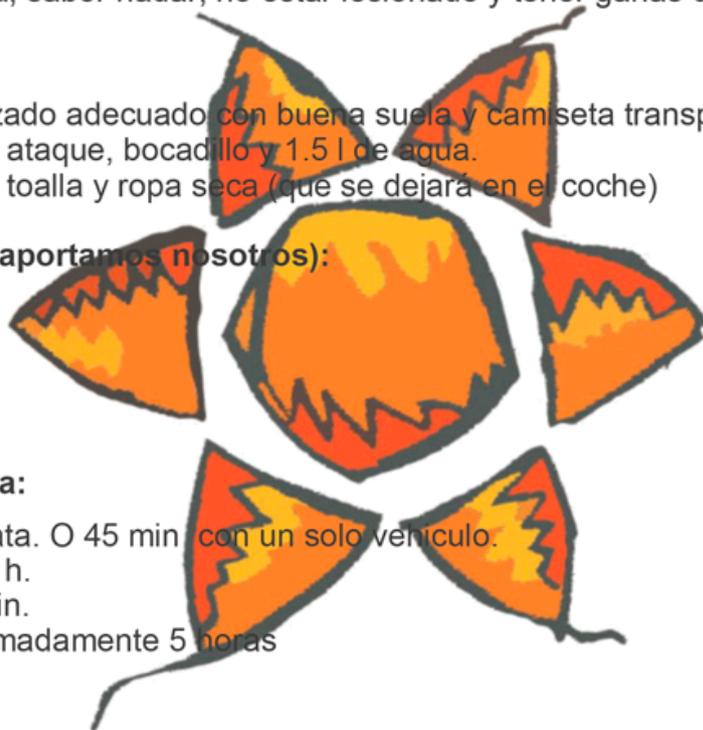
#### Duración aproximada:

Aproximación Inmediata. O 45 min con un solo vehículo.

Barranco: entre 2h y 3 h.

Vuelta al coche: 10 min.

Duración total: aproximadamente 5 horas



Grupo máximo por guía: 6 personas

Edad mínima: 12 años

