



## DESCENSO DE BARRANCOS

### FICHA TÉCNICA

#### AIGUETA ERISTE TRAMO IV.

Descender barrancos es de las actividades más refrescantes del verano, rápeles, saltos, toboganes, caminar por el medio acuático, la belleza del medio es parte de la propuesta.

#### Conocimientos previos:

DIFICULTAD ALTA. Buena condición física, ser autónomo en técnicas de descenso, rapel, destrepes, saltos, toboganes, saber nadar, no estar lesionado y tener ganas de pasarlo bien.

#### Material necesario:

Antes → bañador, calzado adecuado con buena suela y camiseta transpirable.

Durante → comida de ataque, bocadillo y 1.5 l de agua.

Después → chanclas, toalla y ropa seca (que se dejará en el coche)

#### Material técnico (Lo aportamos nosotros):

- Neopreno
- Arnés.
- Casco.
- Cuerda.

#### Duración aproximada:

Aproximación 30 min..

Barranco: entre 3h y 4h.

Vuelta al coche: 5 min.

Duración total: aproximadamente 5 horas



Grupo máximo por guía: 3 personas

Edad mínima: 12 años

