



## DESCENSO DE BARRANCOS

### FICHA TÉCNICA

#### FORMIGA

Descender barrancos es de las actividades más refrescantes del verano, rápeles, saltos, toboganes, caminar por el medio acuático, la belleza del medio es parte de la propuesta.

#### Conocimientos previos:

Buena condición física, saber nadar, no estar lesionado y tener ganas de pasarlo bien.

#### Material necesario:

Aproximación y regreso → bañador, calzado adecuado con buena suela y camiseta transpirable.  
Alimentación y regreso → comida de ataque, bocadillo y 1.5 l de agua.  
Después → chanclas, toalla y ropa seca (que se dejará en el coche)

#### Material técnico (Lo aportamos nosotros):

- Neopreno
- Arnés.
- Casco.
- Cuerda.

**Aproximación:** 45 min.

**Barranco :** Entre 2:30 y 3:30 horas.

**Vuelta al coche:** 10 min.

**Duración total:** Aproximadamente 5 h.

**Grupo máximo por guía:** 6 personas

**Edad mínima:** 12años

**Grupo máximo por guía:** 6 personas.

