



ASCENSIÓN

Esta ficha tiene como objetivo informarte de las características de la actividad para que esta sea acorde con lo que buscas, que sea realizable disfrutando de la misma.

Ascensión de alta montaña acompañados por un guía; este gestionará la actividad tanto en su desarrollo como en todos los aspectos que afecten a la seguridad, el guía nos irá marcando las consignas necesarias para la consecución de los objetivos.

PRIMERA ASCENSION

El **pico Russell** es el último de la cresta más alta de los Pirineos, que consta, de noroeste a sureste, del Pico Alba, las Maladetas Occidentales, Maladeta, Maldito, Pico de Enmedio, Coronas, Aneto, Tempestades, Margalida y Russell.

La primera ascensión la realizaron Henry Russell y C. Packe en 1865.

OBJETIVO

La ascensión al pico Russell es una actividad que discurre por diferentes tipos de terreno, desde sendero hasta una canal, pasando por una zona de bloques de piedras que gran tamaño. Por esta razón es una actividad muy completa ubicada en un entorno inmejorable con unas vistas únicas.

- ZONA: Parque Natural Posets Maladetas.
- ACCESO: Hay dos accesos principales, por Vallibierna desde la cabaña de Pescadores (Puen de Coronas) y desde el embalse de Llauset por el refugio Cap de Llauset. Por el acceso desde Vallibierna en verano, meses de julio y agosto, habrá que coger un autobús público, nosotros tenemos permiso para pasar con un vehículo.
- CARTOGRAFIA: Mapa 1:25.000 de la zona Maladetas/Aneto .
- DESNIVEL: unos 1250 metros desde la cabaña de Pescadores y unos 1000 metros desde el embalse de Llauset.
- ORIENTACION: Oeste
- EPOCA IDEAL: Mayo a octubre



PROGRAMA

Por la Vallibierna

Puen de Coronas (Vallibierna) (1950m) – Ibon de Llosas (2500m) – Pico Russell (3205m) – Puen de Coronas (1950m)

Por Llauset

Embalse de Llauset (2200m) - Refugio Cap de Llauset (2473m)-Pico Russell (3205m)-Embalse Llauset (2200m)

Existe la posibilidad de ascender una ruta y bajar por la otra con combinación de vehículos.

REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

La ascensión al Russel es una actividad que merece hacerse disfrutando de cada momento, la falta de condición física y técnica lo puede impedir.

Requisitos físicos:

Tener una condición física que les permita realizar esfuerzo continuado durante unas 10-12 horas progresando en terreno variado de alta montaña y un desnivel aproximado de 1500 metros positivos.

Requisitos técnicos:

Ser capaz de progresar por terreno variado de montaña, senderos irregulares, zonas sin sendero, bloques, usar piolet y crampones para la nieve o hielo y trepada de baja dificultad.

Para poder evaluar vuestras capacidades es necesario el leer atentamente esta ficha técnica y realizar las consultas que se creáis necesarias para identificar el nivel físico y técnico requerido para el programa, así como cualquier duda que pueda surgir.

MATERIAL

Material personal:

- Botas de montaña
- Equipo chaqueta impermeable
- Pantalón largo para la ascensión
- Forro polar
- Camiseta térmica
- Guantes finos
- Gorro para el frío
- Protección solar gorra, gafas de sol, crema solar y protección labial
- Frontal
- Bastones
- Mochila de 35 Litros aproximadamente.
- Camiseta y calcetines de repuesto.



Material técnico:

Arnés

Si no dispones de este material te lo podemos prestar para la salida, coméntanoslo en el momento de realizar la reserva.

Alimentación:

Se debe de llevar alimentos con un alto valor energético que sean fáciles de digerir. Realizaremos varias comidas ligeras a lo largo del día; Chocolate, dátiles, higos secos, pasas, galletas, barritas energéticas, pueden ser algunas de ellas; algo de fruta como pera, no muchas piezas ya que son pesadas.

Agua, cantimplora de litro y medio y sales.

CONDICIONES GENERALES

Precio por persona: 1

¿Que incluye el precio?

La prestación del servicio del guía de alta montaña.
El material de seguridad (arnés, cuerdas, etc.)
Seguro de primera asistencia.

¿Que no incluye?

Los transportes de la actividad.
El equipo personal

Fechas: De mayo a octubre.



EL GUIA

Sobre el terreno el guía podrá variar el programa, en función de las condiciones meteorológicas y de la montaña, con el objetivo de gestionar la seguridad y el mejor aprovechamiento de la práctica.

Todos los profesionales están debidamente titulados para la realización de estos programas y disponen de un seguro de Responsabilidad Civil de la empresa.

Condiciones Meteorológicas: La actividad puede ser anulada el día previo, por causa de mal tiempo, trasladando la actividad a otro día o devolviendo el importe. Si por el motivo que sea el guía inicia la ascensión y el tiempo cambia no se devolverá el importe.

Importante: Le recordamos que el contratar un guía de alta montaña le permite practicar la escalada con un máximo de seguridad, pero, en montaña, el riesgo cero no existe. Hay peligros intrínsecos a la actividad imposibles de eliminar.

RESERVAS:

Tienda Barrabés, planta - 1 edificio Barrabés s/n Benasque
974 551056 / 679 469812
equipo@barrabes.com

