



Esta ficha tiene como objetivo informarte de las características de la actividad, para que esta sea acorde con lo que buscas y que sea realizable disfrutando de la misma.

Ascensión de alta montaña acompañados por un guía; gestionará la actividad tanto en su desarrollo como en todos los aspectos que afecten a la seguridad, el guía nos irá marcando las consignas necesarias para la consecución de los objetivos.

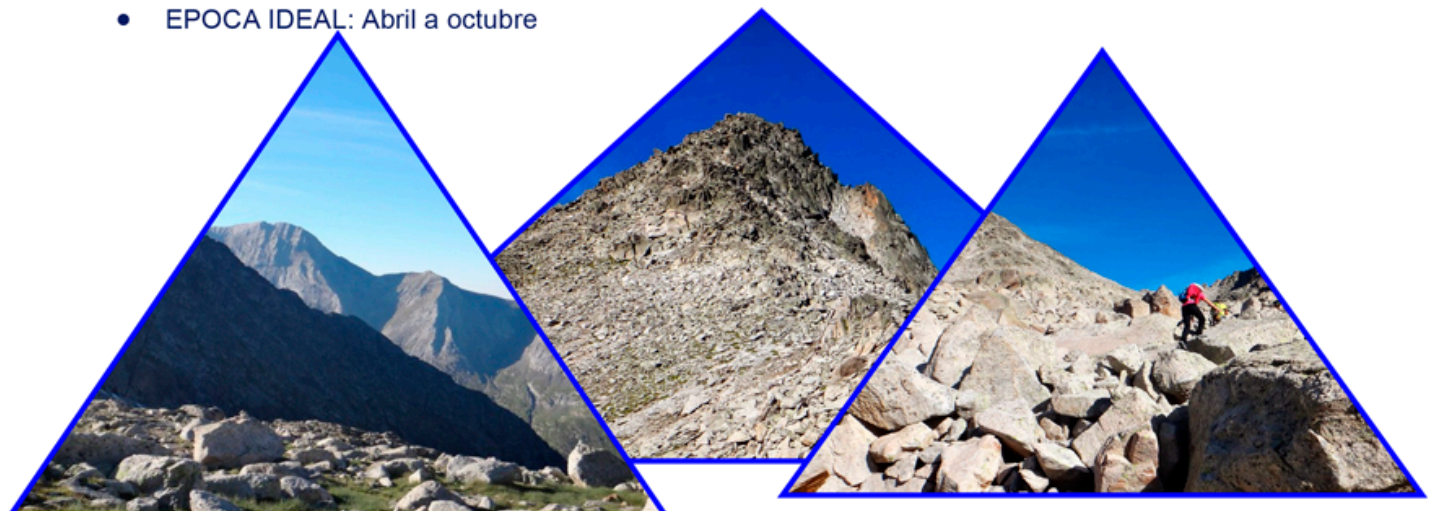
## PRIMERA ASCENSION

El Pico de Aragüells, fue ascendido por primera vez en 1880 por Henry Rusell, uno de los pioneros en la exploración de los Pirineos con un gran número de primeras ascensiones, de la zona.

## OBJETIVO

El Aragüells es un pico ideal para iniciarse en el mundo de montañas de mas de tres mil metros del pirineo, en el que podrás poner a prueba tu nivel físico, esto te permitirá conocer tu capacidad física para enfrentarte a retos mayores en desnivel y dificultad.

- ZONA: Parque Natural Posets Maladetas
- ACCESO: por el valle de Vallibierna desde la cabaña de Pescadores e ibones de Coronas. Para acceder, los meses de julio y agosto, habrá que coger un autobús público, nosotros disponemos de permiso para pasar con vehículo.
- CARTOGRAFIA: Mapa 1:25.000 de la zona Maladetas/Aneto .
- DESNIVEL: 1100 metros desde la cabaña de Pescadores, lo que permite hacer la ascensión en un día
- ORIENTACION: Sur
- EPOCA IDEAL: Abril a octubre



## PROGRAMA

### Por Coronas

Puente de Coronas (1950m) – 1er Ibón de Coronas (2.620m) – Collado de Cregüeña (2905m) – Pico Aragüells

Descenso: Misma ruta

### REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

La ascensión al Aragüells es una bonita ascensión que merece hacerse disfrutando de cada momento, la falta de condición física y técnica lo puede impedir.

#### Requisitos físicos:

Tener una condición física que les permita realizar esfuerzo continuado durante unas 7 horas progresando en terreno variado de alta montaña y un desnivel aproximado de 1100 metros positivos.

#### Requisitos técnicos:

Ser capaz de progresar por terreno variado de montaña, senderos irregulares, zonas sin sendero, bloques, usar piolet y crampones para la nieve o hielo y trepada de baja dificultad.

Para poder evaluar vuestras capacidades es necesario el leer atentamente esta ficha técnica y realizar las consultas que se creáis necesarias para identificar el nivel físico y técnico requerido para el programa, así como cualquier duda que pueda surgir.

## MATERIAL

### Material personal:

- Botas de montaña
- Equipo chaqueta impermeable
- Pantalón largo para la ascensión
- Forro polar
- Camiseta térmica
- Guantes finos
- Gorro para el frío
- Protección solar gorra, gafas de sol, crema solar y protección labial
- Frontal
- Mochila de 35 Litros aproximadamente.
- Camiseta y calcetines de repuesto.



### Alimentación:

Se debe de llevar alimentos con un alto valor energético que sean fáciles de digerir. Realizaremos varias comidas ligeras a lo largo del día; Chocolate, dátiles, higos secos, pasas, galletas, barritas energéticas, pueden ser algunas de ellas; algo de fruta como pera, no muchas piezas ya que son pesadas.

Agua, cantimplora de litro y medio y sales.



## CONDICIONES GENERALES

### ¿Que incluye el precio?

- La prestación del servicio del guía de alta montaña.
- El material de seguridad (piolet, crampones, cuerdas, etc.)
- Seguro de primera asistencia y R.C.

### ¿Que no incluye?

- Los transportes de la actividad.
- El equipo personal.
- Noche en el refugio.

**Fechas:** De Abril a octubre

## EL GUIA

Sobre el terreno el guía podrá variar el programa, en función de las condiciones meteorológicas y de la montaña, con el objetivo de gestionar la seguridad y el mejor aprovechamiento de la práctica.

Todos los profesionales están debidamente titulados para la realización de estos programas y disponen de un seguro de Responsabilidad Civil de la empresa.

**Condiciones Meteorológicas:** La actividad puede ser anulada el día previo, por causa de mal tiempo, trasladando la actividad a otro día o devolviendo el importe. Si por el motivo que sea el guía inicia la ascensión y el tiempo cambia no se devolverá el importe.

**Importante:** Le recordamos que el contratar un guía de alta montaña le permite practicar la escalada con un máximo de seguridad, pero, en montaña, el riesgo cero no existe. Hay peligros intrínsecos a la actividad imposibles de eliminar.

## RESERVAS:

**Tienda Barrabés, planta - 1 edificio Barrabes s/n Benasque**

**974 551056 / 679 469812**

[equipo@barrabes.com](mailto:equipo@barrabes.com)

