



DESCENSO DE BARRANCOS

FICHA TÉCNICA

12 CASCADAS DE LIRI

Descender barrancos es de las actividades más refrescantes del verano, rápeles, saltos, toboganes, caminar por el medio acuático, la belleza del medio es parte de la propuesta.

Conocimientos previos:

Buena condición física, saber nadar, no estar lesionado y tener ganas de pasarlo bien.

Material necesario:

Antes → bañador, calzado adecuado con buena suela y camiseta transpirable.

Durante → comida de ataque, bocadillo y 1.5 l de agua.

Después → chanclas, toalla y ropa seca (que se dejará en el coche)

Material técnico (Lo aportamos nosotros):

- Neopreno
- Arnés.
- Casco.
- Cuerda.

Duración aproximada:

Aproximación Inmediata.

Barranco: entre 3h y 4:h.

Vuelta al coche: 30 o 40 min.

Duración total: aproximadamente 5 horas

Grupo máximo por guía: 6 personas

Edad mínima: 12 años

